

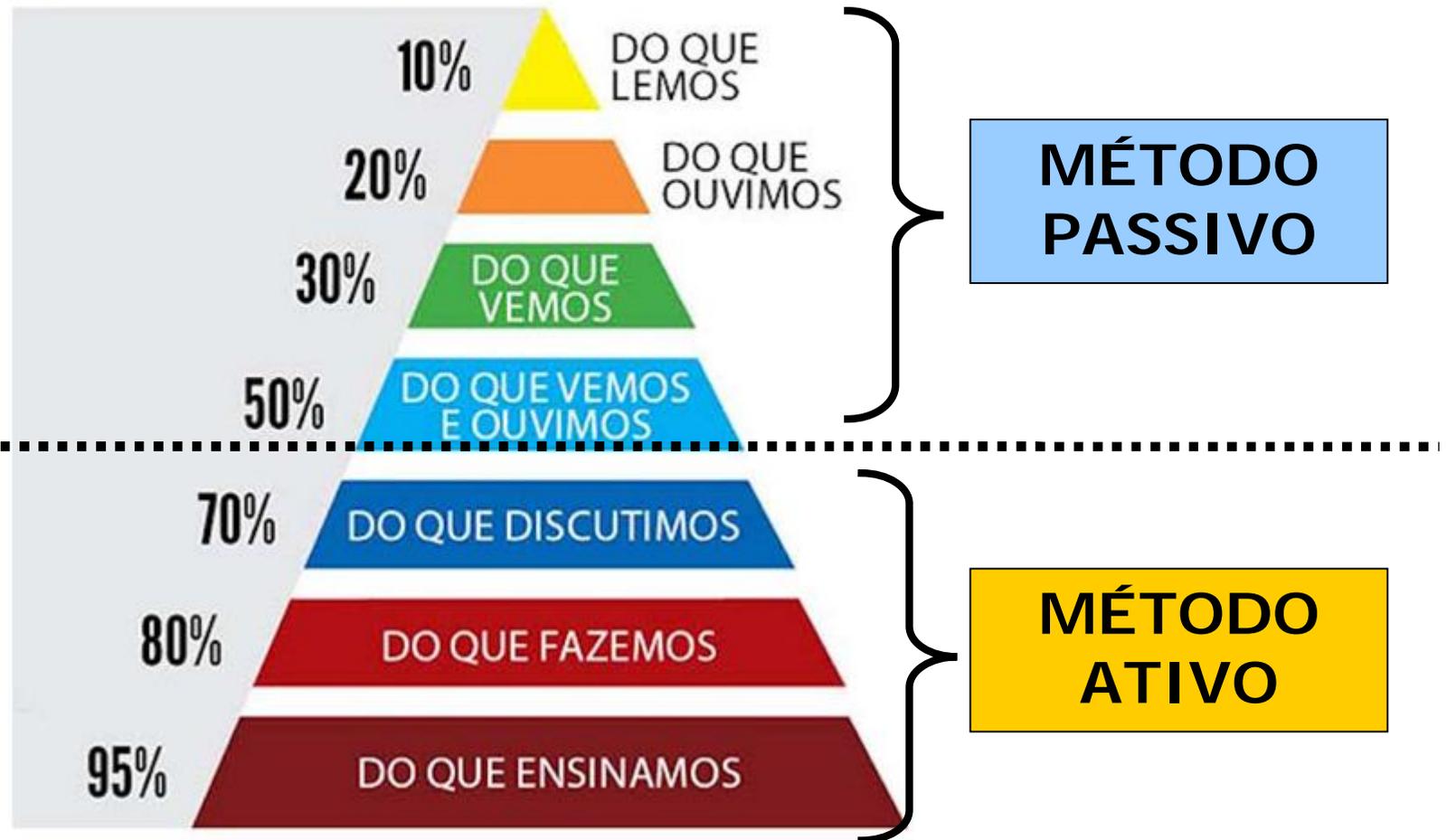
MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE - COVID-19

PATRICIA CAPELO

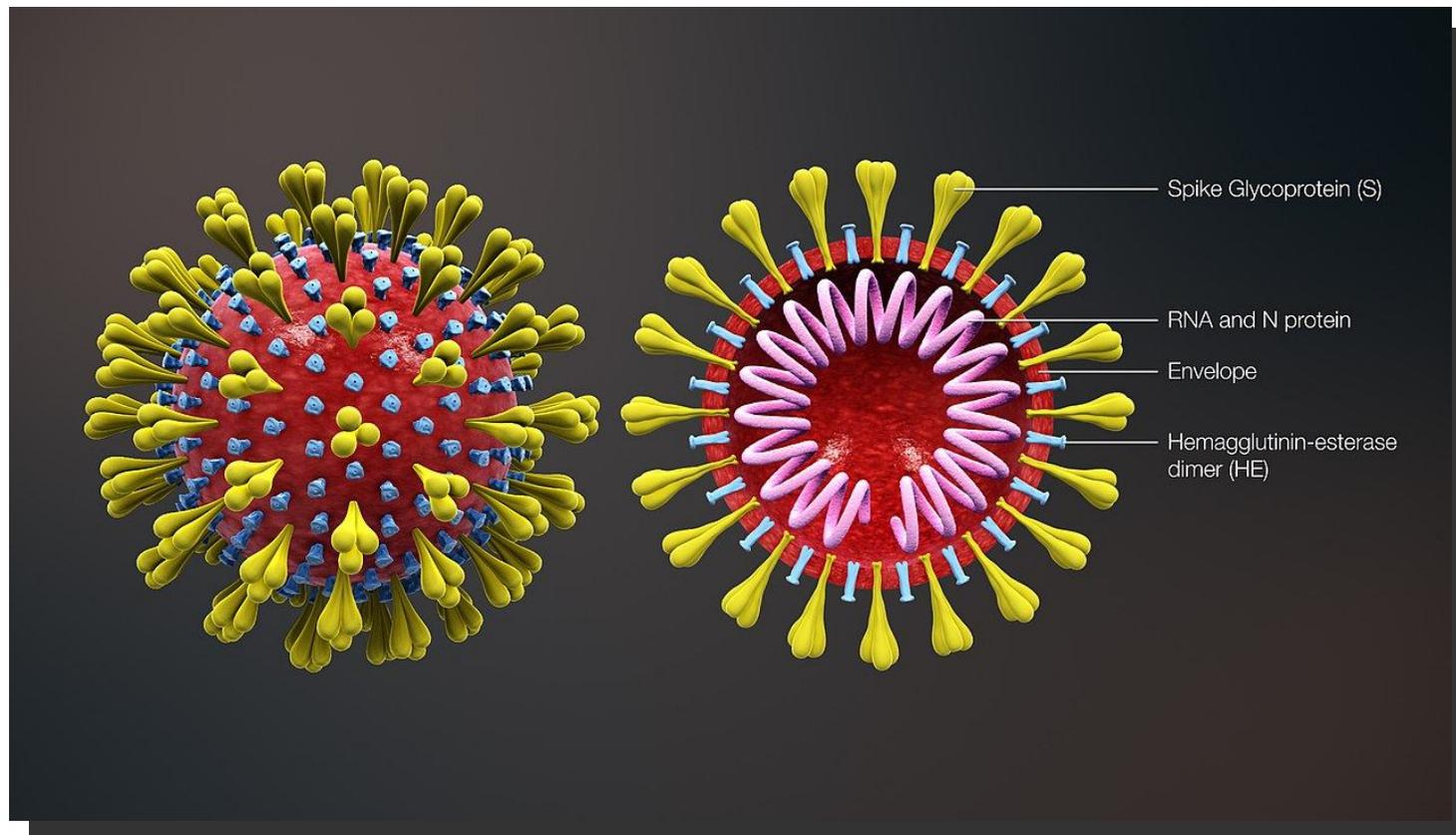
**Secretaria de Estado da Saúde
Diretoria de Atenção e Vigilância em Saúde
Coordenadoria de Vigilância Sanitária**

COMO APRENDEMOS

A pirâmide de aprendizagem de William Glasser



Novo Coronavírus (COVID-19):



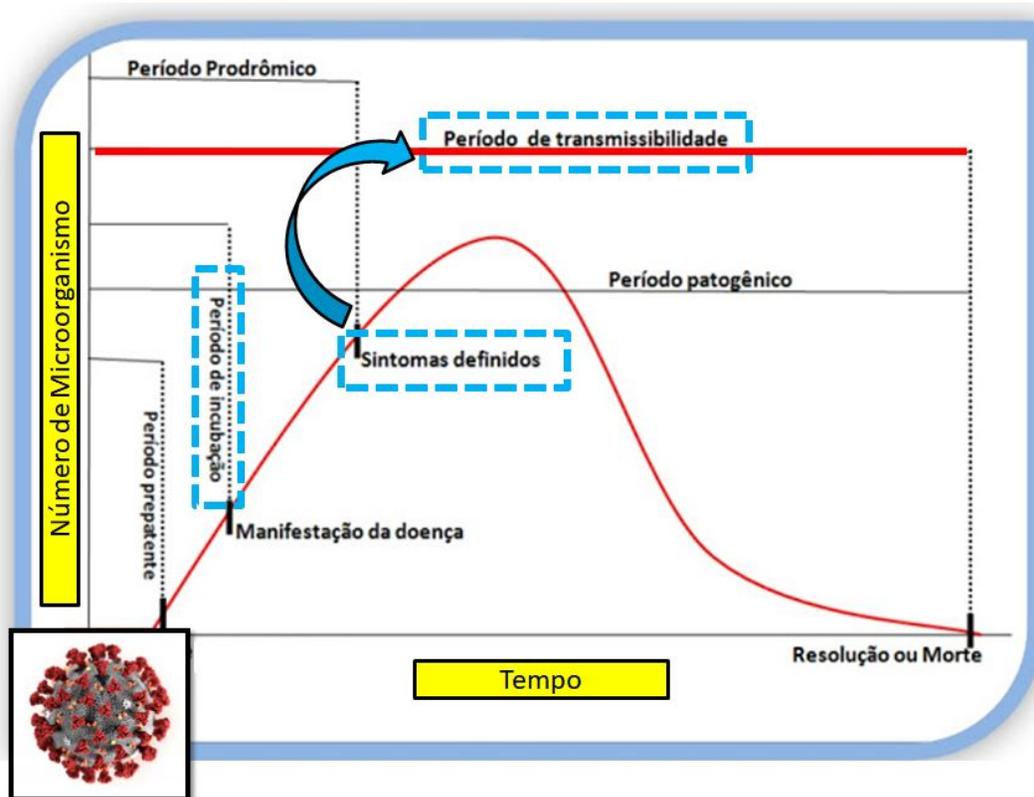
Tem aspecto semelhante à **COROA**.

Período de incubação:



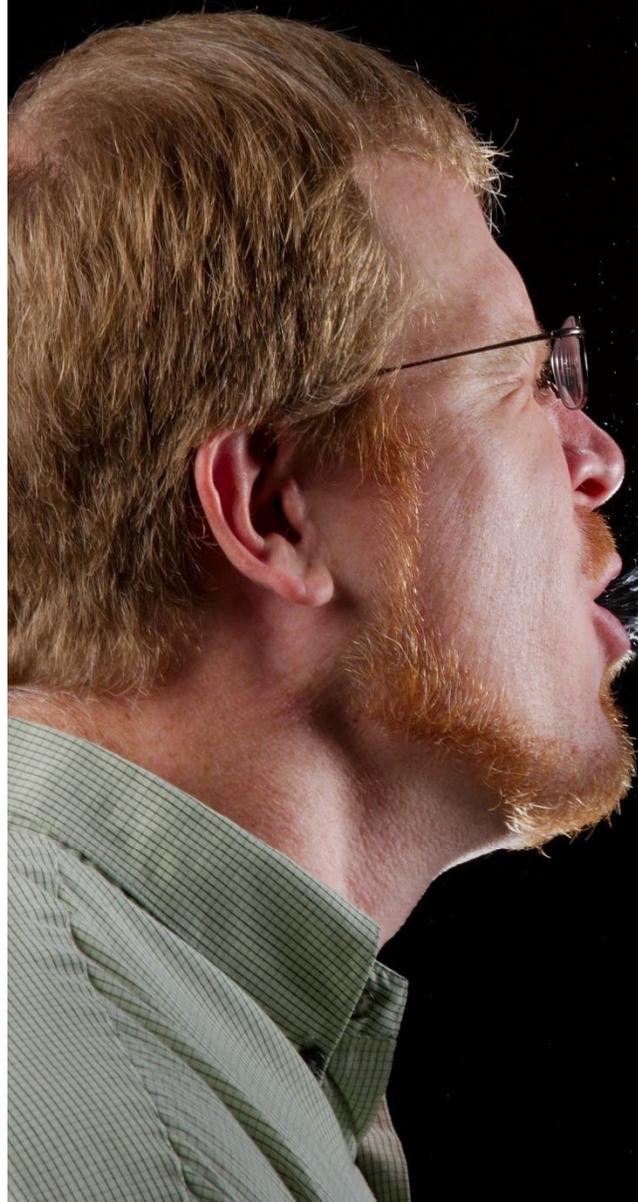
Tempo que leva para os primeiros sintomas aparecerem: 2 a 14 dias.

Período de transmissibilidade:

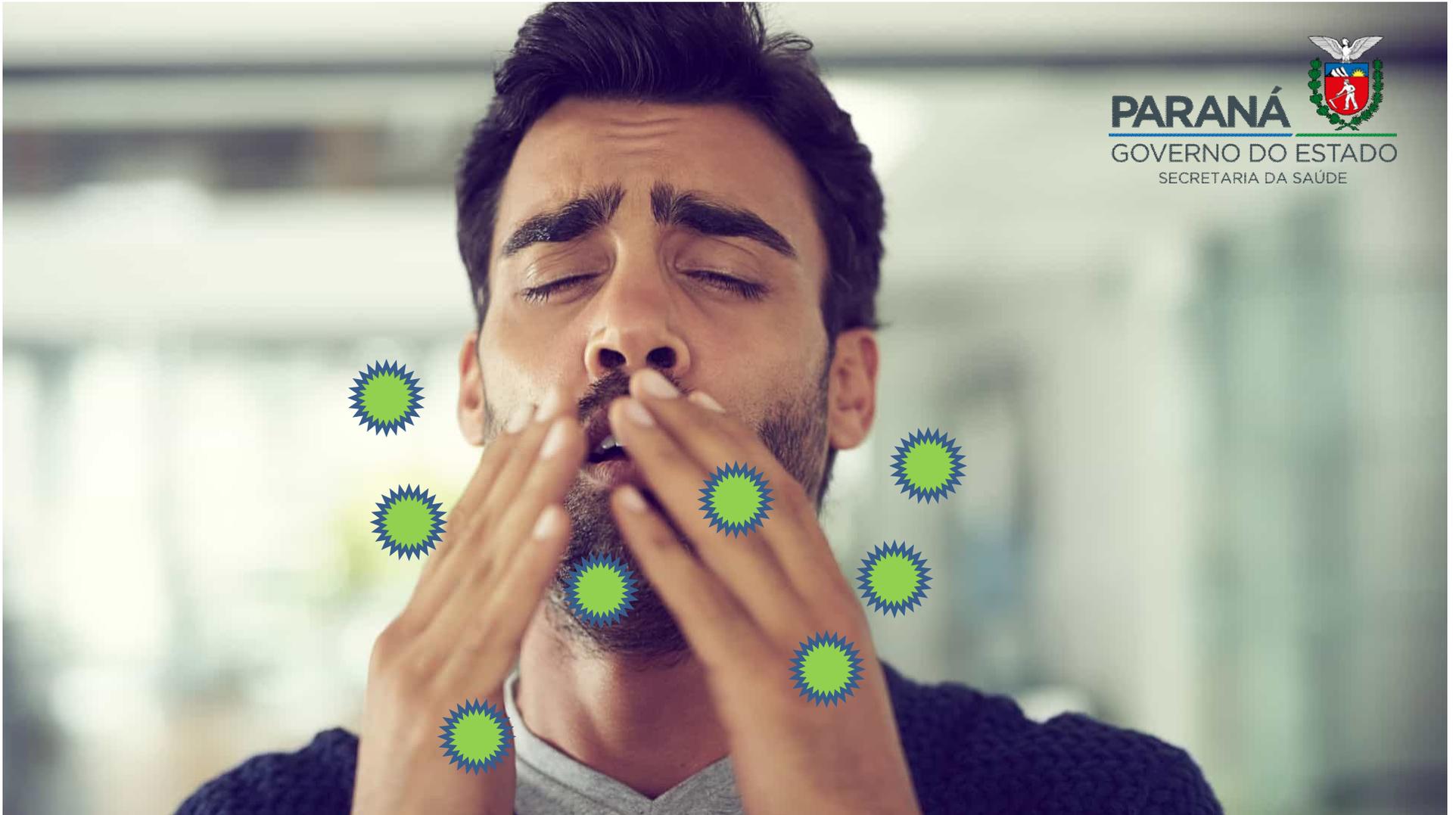


A transmissão viral ocorre quando os **Sintomas de Infecção Respiratória** (*febre, tosse, coriza, espirro, dificuldade para respirar, entre outros*) começam a aparecer no indivíduo contaminado, sendo mantida até que eles desapareçam.

Como acontece a transmissão?



**SUGERE-SE QUE A TRANSMISSÃO
PESSOA A PESSOA É
VIA GOTÍCULAS RESPIRATÓRIAS
E/OU CONTATO**



A transmissão por **CONTATO** acontece quando as **GOTÍCULAS** contendo o Vírus contaminam **MÃOS** e **SUPERFÍCIES**.



Mãos contaminadas transferem o vírus de uma pessoa para outra quando mantemos contatos físicos...



Mãos contaminadas transferem o vírus para diferentes superfícies e ambientes...



Mãos contaminadas transferem o vírus para diferentes superfícies e ambientes...



Mãos contaminadas transferem o vírus para diferentes superfícies e ambientes...

A



B



**A TRANSMISSÃO POR CONTATO
acontece quando a pessoa A (doente)
toca, com as mãos contaminadas, em
superfícies ao seu redor.**

**Quando a pessoa B (não doente) tocar
nestas mesmas superfícies, sem
higienizar as mãos logo após,
poderá contrair o Vírus caso coloque
as mãos contaminadas nas mucosas dos
OLHOS, BOCA e NARIZ.**



Mãos contaminadas transferem o Vírus para mucosa dos **OLHOS...**



Mãos contaminadas transferem o Vírus para
mucosa da **BOCA...**

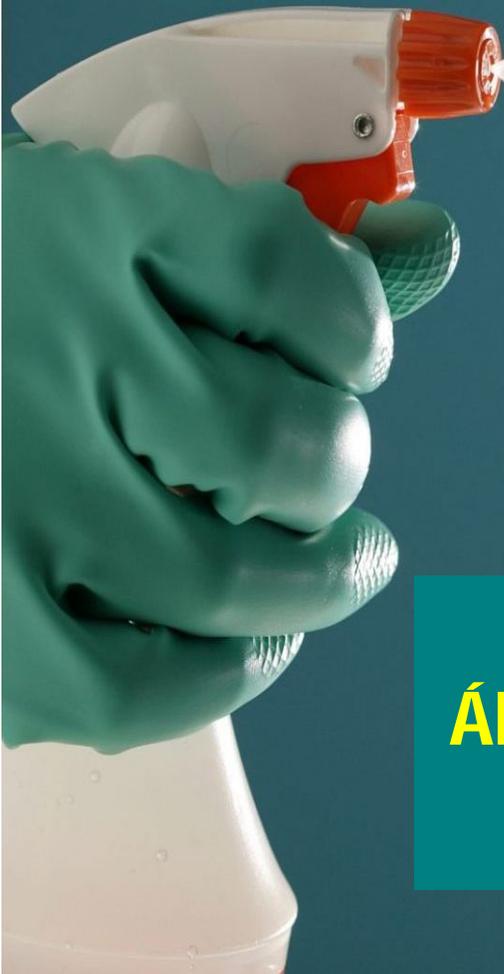


Mãos contaminadas transferem o Vírus para mucosa do **NARIZ...**



A transmissão também pode acontecer quando **GOTÍCULAS** da pessoa A (contaminada) são transferidas diretamente para pessoa B (não contaminada) através da **TOSSE** ou **ESPIRRO**.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE



Limpar e desinfetar as **SUPERFÍCIES** com **ÁLCOOL 70%** ou **HIPOCLORITO DE SÓDIO** ou outro desinfetante indicado para este fim.



Higienizar
freqüentemente as
mãos, com **ÁLCOOL
70%** (mínimo 20
segundos de
fricção) ou **ÁGUA E
SABONETE
LÍQUIDO** (mínimo
40 segundos de
fricção).

ETIQUETA RESPIRATÓRIA

CONHEÇA E UTILIZE!



1

Ao tossir e espirrar, não use as mãos; elas são um dos principais veículos de transmissão da gripe;



2

Na falta de um lenço, use a parte interna do braço, na área superior das mangas da roupa;



3

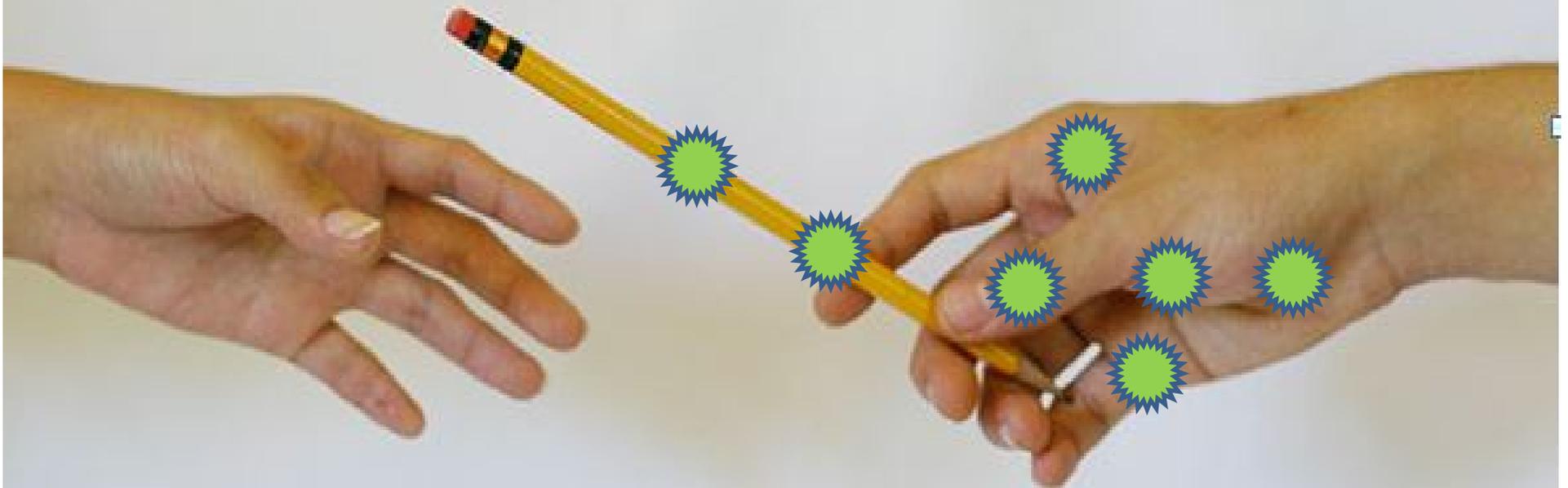
Cubra a boca e o nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar, e descarte o lenço usado no lixo;



4

Higienize as mãos com frequência e sempre após tossir ou espirrar.

**Eliminar ou restringir o uso de itens compartilhados
como canetas, pranchetas, telefones, etc...**





Evitar a prática de cumprimentar com apertos de mãos, abraço ou beijo.

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL - EPI



PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA SAÚDE

**QUEM
DEVE USAR**



**PARA FREAR A DISSEMINAÇÃO
DO CORONAVÍRUS?**

EXISTEM MUITAS PESSOAS QUE PRECISAM USAR MÁSCARAS PARA SE PROTEGEREM, PORQUE ELAS ESTÃO EM CONTATO MUITO PRÓXIMO COM PESSOAS DOENTES O DIA TODO



MÉDICOS E ENFERMEIROS
EM CLÍNICAS E HOSPITAIS



ALGUÉM CUIDANDO DE UMA
PESSOA DOENTE EM CASA

MAS USAR UMA MÁSCARA EM PÚBLICO,
QUANDO VOCÊ É UMA PESSOA SAUDÁVEL

SAUDÁVEL ↓



É UM JEITO MUITO

MENOS
EFETIVO



DE EVITAR "PEGAR"
O VÍRUS,

DO QUE SE VOCÊ
COLOCAR ESSA
MÁSCARA EM
UMA PESSOA
DOENTE



REALMENTE DOENTE

POR QUE? IMAGINE ASSIM...

EXISTEM 10 PESSOAS NO ÔNIBUS,
E 1 DELAS ESTÁ DOENTE.



SE TODAS AS PESSOAS SAUDÁVEIS USAREM
MÁSCARA, MAS A PESSOA DOENTE NÃO



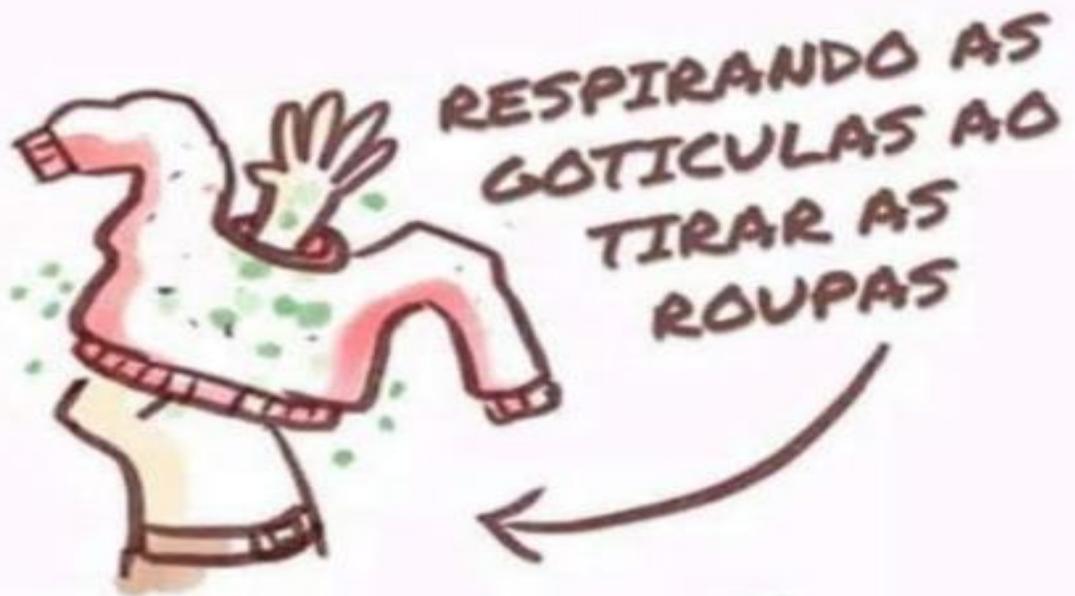
AS GOTÍCULAS CHEIAS DE VÍRUS DA
PESSOA DOENTE VÃO PARA TODO LADO

EM TODO MUNDO



E POR TODO O
ÔNIBUS TAMBÉM!

**E É MUITO FÁCIL PARA
TODAS AS 9 PESSOAS
FICAREM DOENTES DEPOIS**



E PASSAREM O VÍRUS.



AGORA, SE A **1** PESSOA
DOENTE USA MÁSCARA



AS GOTÍCULAS COM VÍRUS FICAM
CONTIDAS, E TODO MUNDO FICA **SEGURO**

NÃO DESPERDICE MÁSCARAS!

**SEJA UM HEROÍ AO DÁ-LAS
PARA UMA PESSOA DOENTE**



VOCÊ PROTEGERÁ MUITAS PESSOAS ASSIM.

E SE VOCÊ ESTÁ DOENTE,
MAS PRECISA SAIR
EM PÚBLICO,

POR FAVOR
USE MÁSCARAS

♡ VAMOS AMAR VOCÊ POR ISSO ♡

M DICA

ISSO AJUDA A REDUZIR A
DISSEMINAÇÃO DE OUTROS VÍRUS
TAMBÉM, NÃO SÓ O CORONAVÍRUS 😊

O QUE DEVEMOS SABER SOBRE AS MÁSCARAS CIRÚRGICAS:



MÁSCARA CIRÚRGICA

- Deve ser utilizada por pessoas portadoras de Síndromes Respiratórias, quando houver distância inferior a 2 metros em relação a pessoas saudáveis ou assintomáticas;
- Obrigatoriamente deve cobrir todo nariz e boca do usuário;
- Enquanto estiver em uso, não toque na máscara.



MÁSCARA CIRÚRGICA

- Após a remoção ou sempre que tocar inadvertidamente em uma máscara usada, realize a higiene das mãos;
- Substitua a máscara por uma nova caso perceba que ela está ÚMIDA.



MÁSCARA CIRÚRGICA

- Não reutilize as máscaras descartáveis. Quando em uso CONTÍNUO, recomenda-se a substituição após intervalos de 02 horas;
- Máscaras de TECIDO não são recomendadas sob qualquer hipótese.

FORMAS ERRADAS DE USO DAS MÁSCARAS CIRÚRGICAS:





O lanchinho no voo não pode faltar





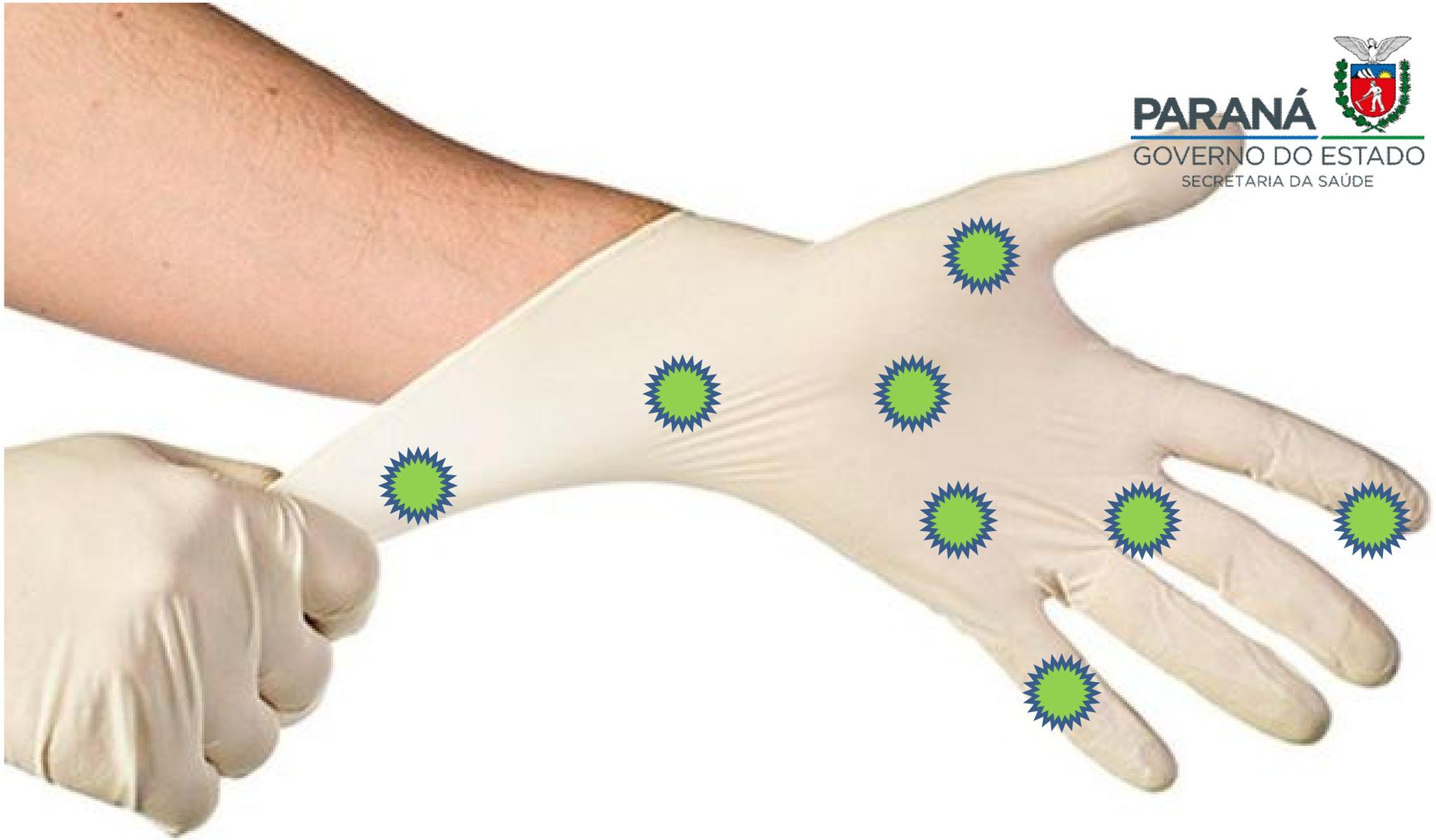




LUVAS DE PROCEDIMENTO:



Devem ser utilizadas **SOMENTE** quando houver risco de contato das mãos com sangue, fluidos corporais, secreções, excreções, mucosas, pele não íntegra.



NUNCA TOQUE desnecessariamente
superfícies quando estiver com luvas.



LUVAS NÃO SUBSTITUEM A HIGIENE DAS MÃOS
(O desafio invisível)



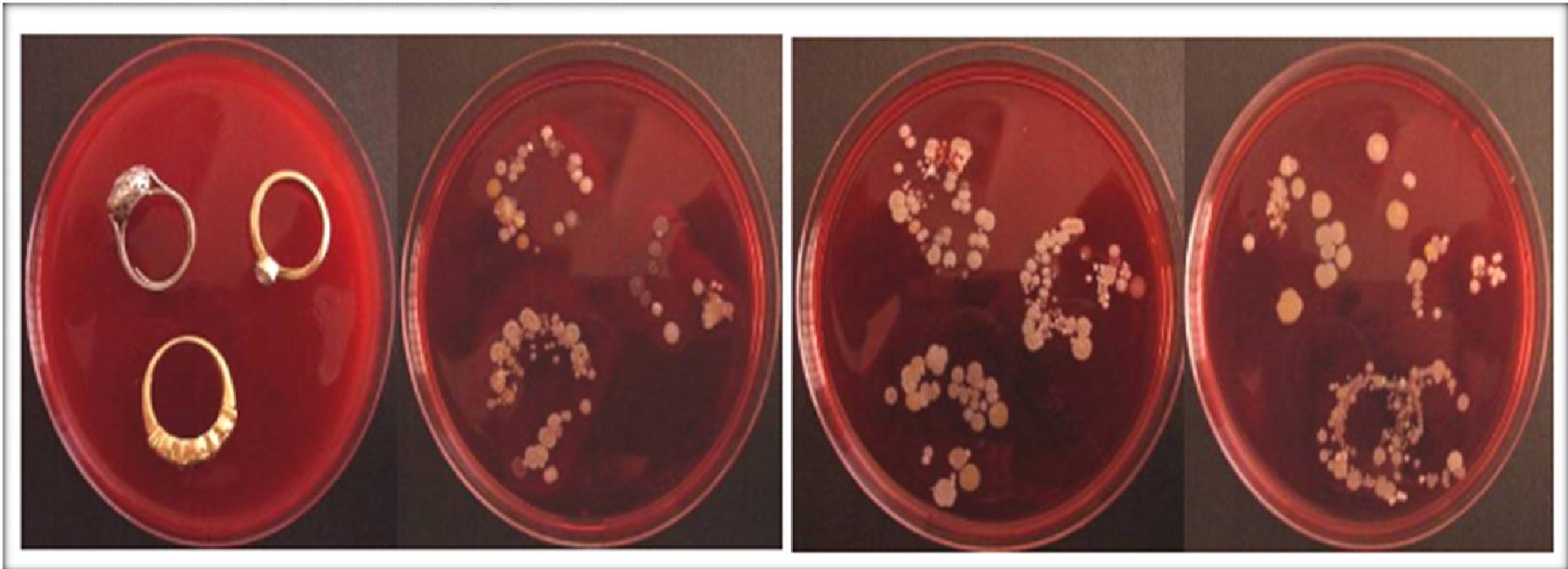
ANTES da
higienização com
solução alcoólica



DEPOIS da
higienização com
solução alcoólica



**Centre Hospitalier Régional
Universitaire de Lille**
UNIVERSITAIRE DE LILLE



**ANÉIS ANTES
DA
HIGIENIZAÇÃO
DAS MÃOS**

**ANÉIS APÓS A
HIGIENIZAÇÃO
DAS MÃOS COM
ÁGUA E SABÃO**

**ANÉIS APÓS A
HIGIENIZAÇÃO
DAS MÃOS COM
SOLUÇÃO
ALCOÓLICA**

**SERÁ MESMO QUE
APENAS ESTAS
MEDIDAS SÃO
SUFICIENTES ???**





99,5% VÃO FALHAR NESTE TESTE

Qual linha é mais longa?

A



B



Muitas vezes não acreditamos
No que é SIMPLES e ÓBVIO...

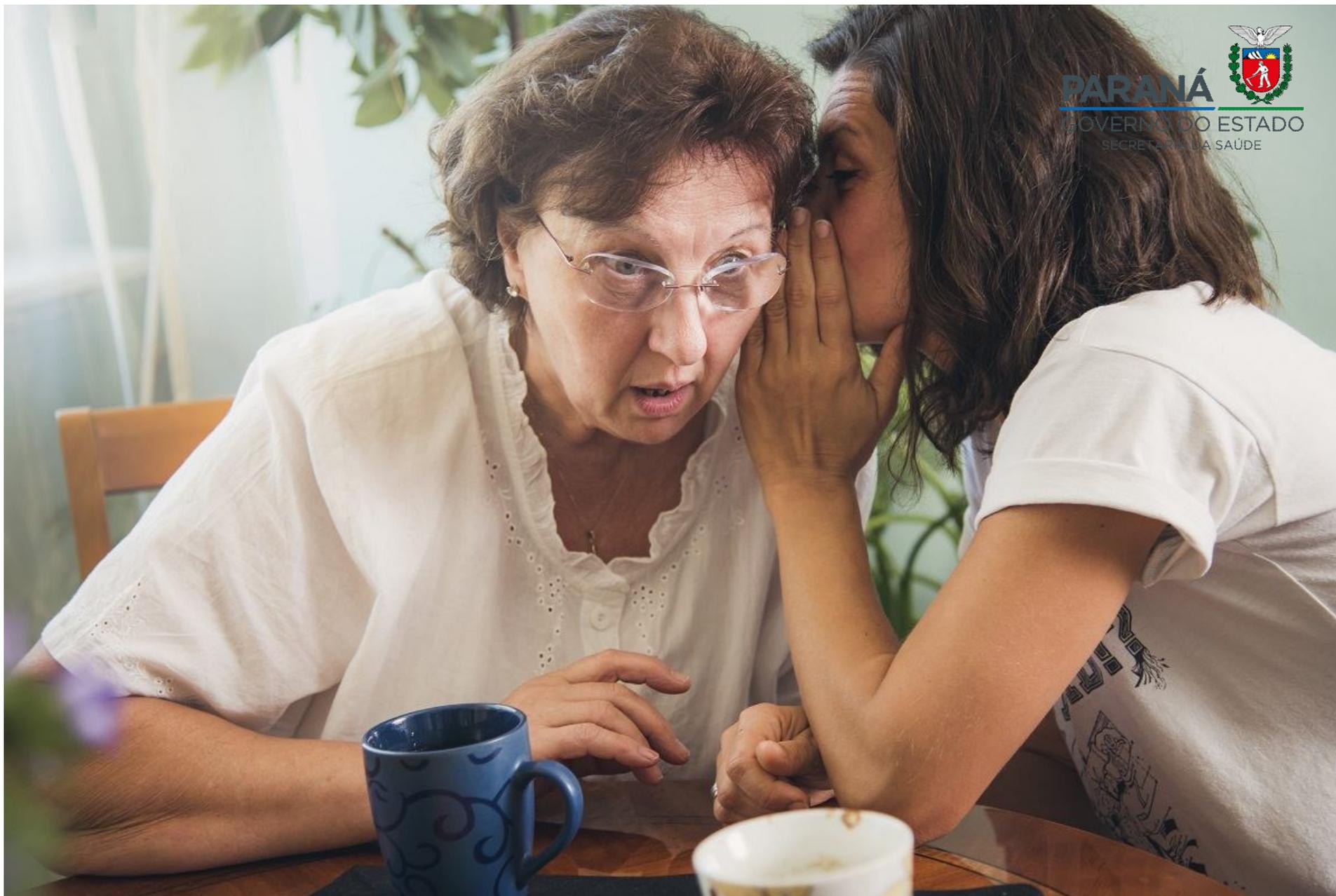
Mas medidas básicas como estas
são muito eficazes quando
adotadas da forma correta!

Pense nisso!



DICA

DE OURO



LEIA E REPASSE SOMENTE INFORMAÇÕES DE FONTES OFICIAIS!



PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA SAÚDE



Balance is the Key to Life

Referências:

- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção Especializada à Saúde. Departamento de Atenção Hospitalar, Urgência e Domiciliar. Coordenação Geral de Urgência. Força Nacional do Sistema Único de Saúde. Protocolo de Tratamento do Novo Coronavírus (2019-nCoV). Brasília, DF: MS, 2020. 31 p.
- European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Rapid risk assessment: Novel coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic: increased transmission in the EU/EEA and the UK –sixth update 2020 [cited 2020 12 March]. Available from: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/rapid-risk-assessment-novel-coronavirus-disease-2019-covid-19-pandemic-increased>.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Interim Guidance for Healthcare Facilities: Preparing for Community Transmission of COVID-19 in the United States 2020 [cited 2020 12 March]. Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/guidance-hcf.html>.
- World Health Organization (WHO). Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19) 2020 [updated 27 February 2020; cited 2020 12 March]. Available from: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf.

Obrigada!

PATRÍCIA CAPELO
(dvvss@sesa.pr.gov.br)

Secretaria de Estado da Saúde do Paraná
Chefe da Divisão de Vigilância Sanitária em Serviços de Saúde